

Fiche d'inscription



Espace Buxeria - La Boissière du Doré

Sophrologie

Vous cherchez à mieux gérer votre stress, à trouver l'apaisement ou tout simplement à faire une pause dans votre vie à 100 à l'heure ?

Venez participer à un ou plusieurs ateliers collectifs !



3 ateliers – Les dimanches de 10h30 à 11h30 :

- 26 novembre : Évacuer les tensions
- 3 décembre : Chasser les angoisses
- 10 décembre : Installer le calme

15€ l'atelier ou 40€ les 3 ateliers

A partir de 20 ans
Minimum 4 pers. - Maximum 10 pers.



Renseignements et inscription :
abacs2014@gmail.com
<http://abacs.bdd.free.fr>



Avec Amandine Bien-être

I - SIGNALÉTIQUE

Nom : Prénom :

Date de naissance : / / ☐ Mineur(e) ou ☐ Majeur(e)

Adresse :

Code postal : Ville :

Adresse e-mail :

Tél. fixe : / / / / Tél. portable : / / / /

II - PERSONNE A CONTACTER EN CAS D'URGENCE

Nom : Prénom :

Tél. fixe : / / / / Tél. portable : / / / /

III- INSCRIPTION – Cocher le ou les atelier(s) choisi(s)

☐	26 novembre – 10h30-11h30 : Évacuer les tensions
☐	3 décembre – 10h30-11h30 : Chasser les angoisses
☐	10 décembre – 10h30-11h30 : Installer le calme

15€ l'atelier ou 40€ les 3 → TOTAL à payer = €

Mode de paiement : ☐ Espèces ☐ Chèque

Merci de déposer cette fiche d'inscription avec le règlement dans une enveloppe notre boîte aux lettres rouge (ABACS) installée devant la mairie de La Boissière du Doré **ou** de nous l'envoyer à l'adresse suivante :
ABACS - 8 place de la mairie, 44430 La Boissière Du Doré

Date :

Signature :