

## Fiche d'inscription

  Espace Buxeria - La Boissière du Doré

### Sophrologie

Vous cherchez à mieux gérer votre stress, à prendre du recul ou à améliorer votre endormissement ?

Venez participer à un ou plusieurs ateliers collectifs !



3 ateliers - Les dimanches de 10h30 à 11h30 :

- 14 janvier : Chasser le stress
- 21 janvier : Prendre du recul
- 28 janvier : Améliorer la qualité du sommeil

**15€ l'atelier ou 40€ les 3 ateliers**

 

Minimum 4 pers.  
Maximum 10 pers.

Renseignements et inscription :  
abacs2014@gmail.com  
http://abacs.bdd.free.fr

### I - SIGNALÉTIQUE

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ..... / ..... / .....  Mineur(e) ou  Majeur(e)

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Adresse e-mail : .....

Tél. fixe : ..... / ..... / ..... / ..... / ..... Tél. portable : ..... / ..... / ..... / ..... / .....

### II - PERSONNE A CONTACTER EN CAS D'URGENCE

Nom : ..... Prénom : .....

Tél. fixe : ..... / ..... / ..... / ..... / ..... Tél. portable : ..... / ..... / ..... / ..... / .....

### III- INSCRIPTION – Cocher le ou les atelier(s) choisi(s)

<input type="checkbox"/>	<b>14 janvier – 10h30-11h30</b> : Chasser le stress
<input type="checkbox"/>	<b>21 janvier – 10h30-11h30</b> : Prendre du recul
<input type="checkbox"/>	<b>28 janvier – 10h30-11h30</b> : Améliorer la qualité du sommeil

**15€ l'atelier ou 40€ les 3 → TOTAL à payer = ..... €**      **Mode de paiement :**  Espèces     Chèque

Merci de déposer cette fiche d'inscription avec le règlement dans une enveloppe notre boîte aux lettres rouge (ABACS) installée devant la mairie de La Boissière du Doré **ou** de nous l'envoyer à l'adresse suivante :  
ABACS - 8 place de la mairie, 44430 La Boissière Du Doré

Date :

Signature :